



Digit **In**-Social

Kurskatalog

DIS.LMS-PLATTFORM.DE

Stand 03.03.2026

Leben in Deutschland

Kurs

Inhalte



Übungen & Dokumente

Bürokratische Wege & Gesetze



Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen der Gesundheitsfachberufe

- Anerkennungsprozess
- Übersetzungen
- Gesundheits- und Führungszeugnis
- Wiederholungsmöglichkeiten
- Zuschuss - Finanzierung
- Schulzeugnis-Anerkennung

Übungen:

- Vokabeltraining
- Arbeitsblätter:
- Vokabelliste
 - Ablauf des Anerkennungsverfahrens



Gefährdung der Anerkennung

Was gefährdet die Anerkennung

- Unpünktlichkeit
- Arbeitszeitbetrug
- unentschuldigtes Fehlen
- Straftaten

- Vokabelliste



Kontaktdaten wichtige Anlaufstellen

- Beratungsstellen (IBAS, FiZu, Qualifizierung on the Job)
- Ausländerbehörde
- Bundesagentur für Arbeit
- Landesamt Schule & Bildung

- Vokabelliste



Aufenthaltstitel

- Arten von Aufenthaltstiteln
- Visum richtig lesen
- Ablauf des Titels / Kündigung
- Familiennachzug

- Vokabelliste



Integrationskurs

- Aufbau & Ablauf
- Teilnahme & Anmeldung
- Kosten
- Links zur Vorbereitung auf Abschlusstests

Links:

- Fragenkatalog
 - Infoblatt LiD
 - Prüfungssimulationen & Übungsaufgaben
- Arbeitsblätter:
- Vokabelliste
 - Übersicht Integrationskurs



Wohnsitz anmelden

- Fristen, Kosten, Strafe
- Terminvereinbarung - Kommunikationsübung
- Ablauf
- erforderliche Dokumente

- Vokabelliste

Strukturen in Deutschland



Innere Sicherheit

Übersicht & Aufgaben

- Polizei
- Zoll
- Rettungsdienst
- Feuerwehr

- Vokabelliste



Kindertagesbetreuung

- Übersicht Betreuungsarten
- Ablauf der Anmeldung
- Kosten
- Träger der Einrichtungen

- Vokabelliste



Schulsystem in Sachsen

- Ablauf Anmeldung & Kosten
- Schulsystem & Abschlüsse
- DaZ-Klassen
- Bildungsempfehlung
- Noten & Zeugnisse

- Vokabelspiel
 - Lückentext
 - Szenario
- Arbeitsblatt:
- Vokabelliste



Sozialversicherungen

Übersicht & Aufgaben

- Kranken- & Pflegeversich.
- Unfallversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Rentenversicherung

- Quiz
 - Lückentext
 - Vokabelspiel
- Arbeitsblatt:
- Vokabelliste



Sozialleistungen

- Familienleistungen (Kindergeld & Co.)
- Bürgergeld & Wohngeld
- BAföG
- Aufgaben Agentur für Arbeit

- Vokabelliste



Steuern

- Lohnsteuer
- Mehrwertsteuer
- weitere Steuerarten
- Steuer-ID-Nr.

- Quiz
- Arbeitsblatt:
- Vokabelliste



Gehaltsabrechnung

- Unterschied Brutto & Netto
- Welche Beträge werden abgezogen?
- Budgetplanung mit restlichem Lohn

- Vokabelliste



Arbeits- und Tarifvertrag

- kurze Übersicht über Inhalte des Arbeitsvertrages & Tarifvertrages
- Rechte & Pflichte von AG & AN

- Vokabelliste



Arbeitsunfall

- Aufgaben der Unfallversicherung
- Überblick Arbeitsunfälle
- Verhalten nach einem Arbeitsunfall

- Vokabelliste



Krankmeldung

- Ablauf der Krankmeldung
- Fristen und Ansprechpartner

- Lückentext
 - Kommunikationsübung
- Infoblatt:
- Ablauf der Krankmeldung



**Gesundheitswesen in
Deutschland**

- Aufgaben & Leistungen
Krankenversicherung,
Selbstbeteiligung
- elektronische
Gesundheitskarte
- Notfall- und Hilfestellen
- Verhalten im Krankheitsfall
- Hausarztssystem
- Krankengeld
- elektronische Patientenakte
- Vorsorge (Gesundheits-
Check-Up & Zahnvorsorge)

- Quiz
 - Lückentext
 - Zuordnungs-
aufgabe
 - Szenario
 - Vokabeltraining
- Arbeitsblätter:
- Übersicht SOS
Notfallnummern
 - Verhalten im
Krankheitsfall
 - Vokabelliste
 - Kreuzworträtsel +
Lösung



Impfungen

- Impfungen für die Einreise
- Impfausweis
- Impfempfehlungen STIKO
- Kostenübernahme

- Vokabelliste



Vokabeltraining Allgemein

- Wohnungseinrichtung
- Verkehrsmittel
- Gesundheitswesen
- Schule

- Flashcards
- Vokabelliste



Bankkonto eröffnen

- Auswahl eines Kontos
- Eröffnung eines Kontos
- Kontofunktionen

- Vokabelliste



Rundfunkbeitrag

- Allgemeines
- Anmeldung
- Folgen bei Nicht-Anmeldung

- Vokabelliste



Verhalten im Straßenverkehr

Wichtige Regeln für:

- Fußgänger
- Fahrradfahrer
- E-Scooter
- Auto (inkl. Führerscheinerwerb)
- Mobilität mit Bus & Bahn

- Vokabeltraining
 - Quiz
- Arbeitsblätter:
- Kreuzworträtsel + Lösung
 - Vokabelliste
 - Flashcards



SOS Verhalten im Notfall

- Bei welchen Notfällen hilft die Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst
- Giftnotruf
- Hilfestellen

- Quiz
- Arbeitsblätter:
- SOS Notfallnummern - Übersicht
 - Vokabelliste



Religionen in Sachsen

- Religionsfreiheit
- Kontakt zu Religionsgemeinschaften in Sachsen
- Infos zu verschiedenen Religionen

- Quiz
- Arbeitsblätter:
- Vokabelliste



Zusatzversicherungen

- Allgemeine Informationen der Verbraucherzentrale
- Hausratversicherung
- Privat-Haftpflicht
- E-Scooter-Versicherung
- weitere Zusatzversicherungen

- Zuordnungsaufgabe
- Arbeitsblätter:
- Vokabelliste
 - Kreuzworträtsel + Lösung



Verhalten im Winter

- wettergerechte Kleidung
- Verhalten bei Glatteis
- Eisflächen betreten

- Vokabelliste

Wohnen



Wohnen in Deutschland

- Wohnungssuche
- Mietvertrag, Begriffe, Zahlung (Nebenkosten)
- Tipps sparsam Wohnen
- Hausordnung - Verhalten in der Nachbarschaft
- Umzug

- Vokabelspiel
 - Lückentext
 - Quiz
- Arbeitsblätter:
- Checkliste Umzug
 - Vokabelliste
 - Kreuzworträtsel + Lösung



Mülltrennung

- Übersicht Mülltonnen & Container
- Kleidersammlung
- Altglas
- Batterien

- Mülltrennspeil
 - Zuordnungsaufgabe
- Arbeitsblätter:
- Mülltrennung Übersicht
 - Vokabelliste
 - Kreuzworträtsel + Lösung



Haushalt für Einsteiger

- Wichtige Aufgaben im Haushalt: Lüften!
- Technikkunde:
- Waschmaschine & Trockner
 - Herdplatte & Geschirrspüler

- Arbeitsblatt - Wie Lüfte ich richtig?
- Vokabelliste



Typisch Deutsch

- Deutsche Kultur: Bräuche & Feste
- Pünktlichkeit
- sachliche Kritik
- Verhaltenstipps



- Vokabelliste
- Kreuzworträtsel + Lösung



Fremdenfeindlichkeit

- Definition, Ursachen Formen & Auswirkungen
- Verhalten in kritischen Situationen
- Hilfen & Angebote



- Vokabelliste



Psychische Gesundheit

- was ist psychische Belastung
- Warnsignale
- Maßnahmen & Hilfestellen



- Vokabelliste



Motivation

- Was ist Motivation & warum ist sie wichtig?
- Übungen



- Vokabelliste



Rhetorik Knigge

- Verwendung "Du" "Sie"
- Begrüßung und Verabschiedung in DE
- Formulierungen in E-Mails
- deutsche Redewendungen
- Dialekte - Sächsisch



- Vokabelliste



Resilienz & Stressmanagement

- Stress verstehen - Ursachen & Auswirkung
- Soforthilfe bei Stress
- Resilienz verstehen
- Tipps Resilienz aufbauen, Stress reduzieren
- Beispiele aus Arbeitsalltag



- To-Do Liste
- Vokabelliste
- Kreuzworträtsel + Lösung



Ankommen in einer neuen Kultur

- die 4 Phasen der Anpassung
- Was ist ein Kulturschock?
- Hilfestellungen in den einzelnen Phasen



- Übersicht Phasen
- Vokabelliste
- Kreuzworträtsel



Grundpflege



Das Betten

- Definition Betten
- Bettfunktionen
- Kommunikationshilfen
- Durchführung des Bettens
- Umgang mit der Wäsche

Video

- Wäschesack einhängen

Kommunikationstraining

- Hilfen zur Bettfunktion
- Hilfen zur Bettfunktion 2

Vokabeltraining

- Aufbau Patientenbett
- Vokabelliste
- Wortwolke



Körperpflege

Die nachfolgenden Maßnahmen der Körperpflege sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Haut und
Hautbeobachtung

- Pflegeschwerpunkte zur Hautbeobachtung
- Hautpflege

Spiele

- Kreuzworträtsel Haut



Körperpflege

- Vokabeln zum Material
- Durchführung der Körperwaschung
- Methoden und Säuglingsbad

Spiele

- Kreuzworträtsel Waschung

Arbeitsblatt

- Reihenfolge Körperpflege

Vokabeltraining

- Vokabelliste
- Flashcards Material
- Wortwolke

Kommunikationstraining

- Ablauf Körperwaschung

Grundpflege



Nagelpflege, Rasur
und Haarpflege

- Vokabeltraining Material
- Durchführung
- Haarwäsche im Bett



Vokabeltraining

- Flashcards Nagelpflege
- Flashcards Haarpflege
- Flashcards Rasur



Mund-, Nasen-, Augen-
und Ohrenpflege

- Vokabeltraining Material
- Spezielle Mundpflege
- Spezielle Augenpflege
- Spezielle Ohrenpflege
- Spezielle Nasenpflege



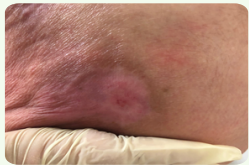
Vokabeltraining

- Flashcards Mundpflege
- Flashcards Nasenpflege
- Flashcards Ohrenpflege
- Flashcards Augenpflege



Prophylaxen komplett

Die nachfolgenden Prophylaxen sind einzeln
oder als kompletter Kurs möglich.



Dekubitusprophylaxe

- Definition und Entstehung
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen



Deprivations-
prophylaxe

- Definition
- Ursachen und Folgen
- Prophylaktische Maßnahmen



Harninkontinenz-
prophylaxe

- Definition
- Risikofaktoren
- Prophylaktische Maßnahmen



Grundpflege



Deprivations-
prophylaxe

- Definition
- Ursachen und Folgen
- Prophylaktische Maßnahmen



Harninkontinenz-
prophylaxe

- Definition
- Risikofaktoren
- Prophylaktische Maßnahmen



Intertrigo-
prophylaxe

- Definition
- Entstehung
- Prophylaktische Maßnahmen



Soor- und
Parotitis-
prophylaxe

- Definition
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen



Sturzprophylaxe

- Definition
- Ursachen und Risiken
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen
- Maßnahmen bei einem Sturz



Thrombose-
prophylaxe

- Definition
- Ursachen (Virchow Trias)
- Prophylaktische Maßnahmen



Kontraktur-
prophylaxe

- Definition
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen



Malnutritions-
prophylaxe

- Definition
- Risiko und Folgen
- Prophylaktische Maßnahmen



Obstipations-
prophylaxe

- Definition
- Risiko
- Prophylaktische Maßnahmen



Pneumonie-
prophylaxe

- Definition
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen (LISA - Prinzip)

Arbeitsblatt

- LISA - Prinzip



Prophylaxe der
Bettlägerigkeit

- Definition
- Risiken
- Prophylaktische Maßnahmen

Hygiene



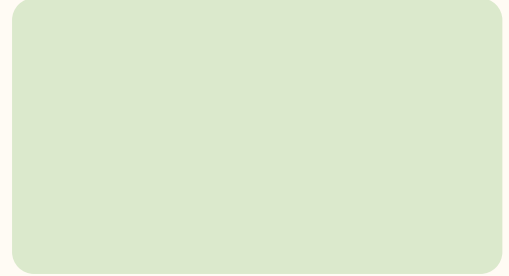
Hygiene in deutschen Kliniken

Die nachfolgenden Themen zur Hygiene sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Desinfektion

- Grundlagen
- Desinfektionsmittel
- Aufbereitung von Klinikwäsche, Medizinprodukten



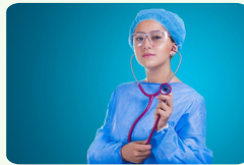
Händehygiene

- Händewaschung
- Händedesinfektion
- Hautpflege



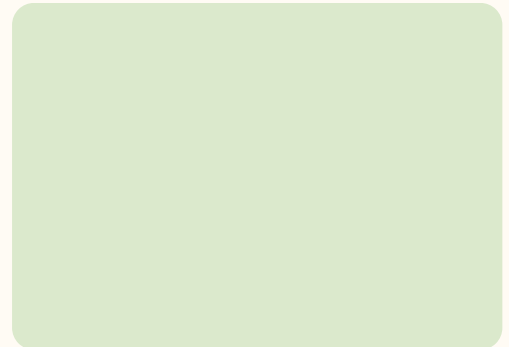
Arbeitsblatt

- Five-Moments der Händedesinfektion



Arbeitskleidung und persönliche Schutzausrüstung

- Arbeitskleidung
- Persönliche Schutzausrüstung



Schutz vor Stich- und Schnittverletzungen

- Gefahr im medizinischen Bereich
- Maßnahmen zum Schutz
- Maßnahmen nach einer Verletzung



Spiele

- Entsorgung Material

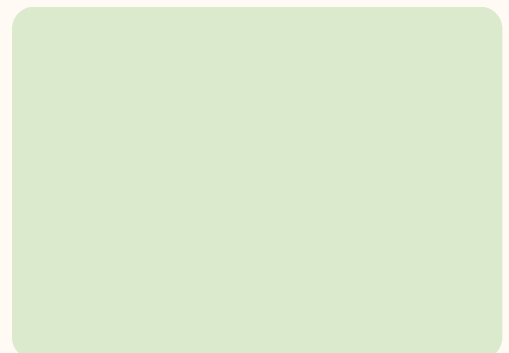
Arbeitsblatt

- Vorgehen nach Nadelstichverletzung



Infektionen und Infektionsschutz

- Grundlagen zu Infektionen
- Infektionskette
- Nosokomniale Infektionen
- Multiresistente Erreger
- Isolation





Arzneimittel

- Allgemeine Grundlagen
- Beschaffung und Lagerung in verschiedenen Pflegesettings
- Arzneiformen
- Applikationsformen
- Richten und Gabe von Arzneimitteln
- Rechtliches im Umgang mit Arzneimitteln



Vokabeltraining

- Vokabelliste
- Wortwolke



Wunden & Wundversorgung

- Wundarten und Einteilung
- Wundbeurteilung und Dokumentation
- Wundbehandlung
- Wundauflagen
- Wundheilungsstörungen



Arbeitsblatt

- Wundarten Übersicht
- Wunddokumentation
- Wundheilung Übersicht

Vokabeltraining

- Wundauflagen
- Vokabelliste
- Wortwolke



Der Verbandwechsel

- Hygienische Grundlagen
- Verbandwechsel bei primärer und sekundärer Wundheilung





Die Messung des
Blutzuckers und
Gabe von Insulin

- Vorbereitung
- Vokabeln Material
- Durchführung
- Nachbereitung
- Insulingabe (nach Wert,
nach Schema)

Vokabeltraining

- Insulinpen zum Beschriften
- Material zum Beschriften
- Flashcards Material

Kommunikationstraining

- Ablauf Blutzuckermessung

Arbeitsblatt

- Normwerte Diabetes
- Insuline Übersicht
- orale Antidiabetika
Übersicht

Spiel

- Vokabeln Material



Injektionen

- Allgemeine Grundlagen
- Komplikationen
- Durchführung subkutane
Injektion
- Durchführung
intramuskuläre Injektion

Vokabeltraining

- Aufbau Spritze
- Wortwolke
- Vokabelliste
- Medikamente Material
- Materialien für Injektion

Arbeitsblatt

- Injektionsarten



Blutentnahme

- Venöse Blutentnahme
- Kapillare Blutentnahme
- Blutentnahme aus
liegenden Zugängen

Behandlungspflege



Die Flüssigkeits- bilanzierung

- Definition Begrifflichkeiten
- Durchführung
- Fehler

Arbeitsblatt

- Berechnung auf einen Blick

Vokabeltraining

- wichtige Begriffe

Spiele

- Rechenaufgaben



Die künstliche Ernährung

- Definition enterale und parenterale Ernährung
- mögliche Zugänge
- Pflegemaßnahmen bei der Durchführung
- Sondennahrung

Arbeitsblatt

- Übersicht enterale vs parenterale Ernährung



Ernährungs- sonden

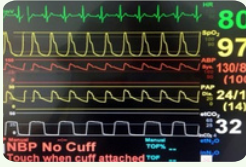
- PEG und NGS
- Medikamentengabe
- Verbandwechsel



Sauerstoff- und Inhalationstherapie

- Sauerstoffgabe
- Rechenaufgaben zu Sauerstoffflaschen
- Inhalationstherapie

Vitalzeichen



Die nachfolgenden Prophylaxen sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Der Blutdruck

- Normwerte und Abweichungen
- Messung des Blutdrucks
- Häufige Messfehler
- Dokumentation

Arbeitsblatt

- Vitalparameter Übersicht



Der Puls

- Normwerte und Abweichungen
- Krankenbeobachtung
- Messfehler
- Dokumentation

Arbeitsblatt

- Vitalparameter Übersicht



Die Temperatur

- Normwerte und Abweichungen
- Messmethoden
- Dokumentation

Arbeitsblatt

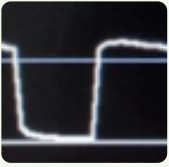
- Vitalparameter Übersicht



Die Sauerstoffsättigung

- Normwerte
- Messmethoden
- Dokumentation

Vitalzeichen



Die
Atemfrequenz
und Atembeobachtung

- Normwerte
- Abweichungen
- Messmethoden
- Veränderung der Atmung
- Dokumentation



Arbeitsblatt

- Vitalparameter Übersicht



Das
Bewusstsein

- Einteilung
- Störungen des Bewusstseins
- Glasgow Koma Score
- Störungen der Orientierung
- Dokumentation



Arbeitsblatt

- Vitalparameter Übersicht
- Glasgow-Koma-Score

Klinikorganisation



Dienstplan,
Urlaubsplan und
Arbeitszeit

- Dienstplan lesen und verstehen
- Kommunikationsübungen zum Dienstplan
- Urlaubsplan
- Arbeitszeiten (mögliche Schichten)



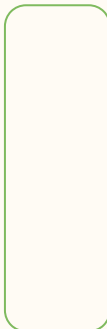
Kommunikationstraining

- Beispiele Dienstplanung



Fort- und
Weiterbildung

- Unterschiede
- Beantragung
- Weiterbildungsvertrag



Vokabeltraining

- Vokabelliste



Pflegekraft in
Deutschland

- Hierarchien im Pflegeberuf
- Aufgaben
- Überblick wichtiger Begriffe
z.B. Pflegestandard,
Besuchszeit

Arbeitsblatt

- Tätigkeiten Hierarchien in
der Pflege



Pflegesysteme in
Deutschland

- Überblick über
Bezugspflege,
Bereichspflege,
Funktionspflege



Delegation
ärztlicher
Tätigkeiten

- Definition
- Rechtliche
Verantwortung



Die
Schweigepflicht

- Definition
- Entbindung von der
Schweigepflicht
- Praxisbeispiele



Freiheitsentziehende
Maßnahmen

- Definition
- Rechtliche Grundlagen
- Pflegemaßnahmen
- Dokumentation



Arbeitsbereiche
in Kliniken

- Organisationsstrukturen
- Pflegerischer Bereich
- Ärztlicher Bereich
- Therapeutischer Bereich
- Dienstleitungen
- Verwaltung



Pflegeeinrichtungen
Überblick

Kurze Erklärungen zu

- Krankenhaus
- Seniorenzentrum
- Hospiz
- Rehaklinik
- Fachklinik
- Kurklinik



der ambulante
Pflegedienst

- Definition
- Arbeitsweise
- Besonderheiten



Die Patientenübergabe

- Allgemeines
- SBAR - Methode
- Kommunikationstraining mit Hörübungen

Kommunikationstraining

- Ablauf und Beispiele zur Übergabe



Vokabeltraining Pflege

Die nachfolgenden Themen sind als einzelne themenspezifische Vokabeltrainings oder als kompletter Kurs möglich.



Vokabeltraining der menschliche Körper

- Menschliche Körper
- Vokabelübungen

Arbeitsblatt

- Körper komplett zum Beschriften

Spiele

- Vokabeln Gesicht
- Vokabeln Körper

Vokabeltraining

- Flashcards Gesicht
- Flashcards Körper
- Flashcards Hand



Vokabeltraining Messung des Blutzuckers

- Material zur Blutzuckermessung
- Vokabelübungen

Kommunikationstraining

- Ablauf der Messung

Vokabeltraining

- Flashcards Materialien

Spiele

- Vokabelspiel Material

Kommunikation



Vokabeltraining Körperpflege

- Materialien zur
 - Körperpflege
 - Mundpflege
 - Nasenpflege
 - Augenpflege
 - Rasur
 - Haarpflege
 - Nagelpflege
- Kommunikationsbeispiele
- Vokabelübungen

- Kommunikationstraining
 - Ablauf der Körperpflege

Vokabeltraining

- Flashcards Materialien Körperpflege
- Flashcards Mundpflege
- Flashcards Nasenpflege
- Flashcards Augenpflege
- Flashcards Rasur
- Flashcards Haarpflege
- Flashcards Nagelpflege

Ausgewählte Krankheitsbilder



Diabetes Mellitus

- Definition
- Einteilung
- Diagnostik und Therapie
- Pflegemaßnahmen

Vokabeltraining

- Vokabelliste

Arbeitsblatt

- Normwerte Diabetes
- Insuline Übersicht
- orale Antidiabetika Übersicht
- Übersichtsvergleich Typ 1 und Typ 2 Diabetes

Wissen für Integrationsteams

Kurs

Inhalte



Dokumente

Für Mandantenmanager



Mandantenverwaltung

- Umgang mit dem LMS
- Nutzer erstellen
- CSV-Datei erstellen
- Organisationsstrukturen
- Kurse zuweisen

- Schulungsvideos
- Leitfäden

Für Praxisanleiter Pflege



Materialsammlung
Praxisanleiter

Gesamtes Material der
Pflegekurse

- Geordnet nach Thema
- Vorschau durch Bilder

PRE-Onboarding im Heimatland



Kulturschock &
Akkulturation

- die 4 Phasen der Anpassung
- Was ist ein Kulturschock?
- Angebote durch den Arbeitgeber in den einzelnen Phasen

- Übersicht Phasen



Eingangstest

Test mit drei Bereichen:

- Pflegeberuf in Deutschland
- Sprachfähigkeitstest
- Motivationsabfrage

--> Hilfe für Bewerberauswahl

verfügbare Sprachen:
Spanisch, portugiesisch

**Falls gewünscht:
Kontakt zu DIS-Team
aufnehmen!**
dis@larsev.de



Übersicht Nationen

Kultur, Bildungssystem,
Gesundheitssystem,
Kommunikation &
Arbeitsorganisation

- Syrien✓
- Brasilien🕒



DigitInSocial

ankommen • wohlfühlen • bleiben

Ein Projekt von:



Netzwerk
Integration durch
Qualifizierung

Finanziert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union